

Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18	Lundi 19
<p>ARRIVÉE/ACCUEIL</p> <p>11h-12h15 : OUVERTURE du séjour. Atelier qigong/relaxation près des menhirs ou en intérieur (selon météo)</p>	<p>Petit-déjeuner possible jusqu'à 9h</p> <p>10h-11h30 : Marche consciente Atelier qigong/relaxation près des menhirs ou en intérieur (selon météo)</p>	<p>Petit-déjeuner possible jusqu'à 9h</p> <p>10h-11h30 : Marche consciente Atelier qigong/relaxation près des menhirs ou en intérieur (selon météo)</p>	<p>Petit-déjeuner possible jusqu'à 9h</p> <p>CLÔTURE ET DEPART</p>
12h45 : Repas végétarien	12h30: Repas végétarien	12h30: Repas végétarien	
<p>14h-15h : Promenade (visite des alignements de Carnac, littoral)</p> <p>15h30-18h30 : créneaux massage possibles</p>	<p>14h-15h : Promenade (visite des alignements de Carnac, littoral)</p> <p>15h30-18h30 : créneaux massage possibles</p>	<p>14h-15h : Promenade (visite des alignements de Carnac, littoral)</p> <p>15h30-17h : zen'art</p> <p>17h- 19h : créneaux massage possibles</p>	
19h30 : Repas végétarien	19h30 : Repas végétarien	19h30 : Repas végétarien	
22h : Relaxation guidée et atelier méditatif	22h : Relaxation guidée et atelier méditatif	22h : Relaxation guidée et atelier méditatif	